

Mi presento:

Sono la Dott.ssa Francesca Monaco, Biologa Nutrizionista specializzata in Nutrizione Clinica e Genetica Predittiva, iscritta all'Ordine Nazionale dei Biologi (AA\_090401)

Mi sono laureata al Campus Bio-Medico di Roma in Scienze dell'Alimentazione e Nutrizione Umana e durante il mio percorso universitario ho avuto l'opportunità di svolgere un tirocinio formativo presso Allelica, azienda leader nel campo della Nutrigenetica. Subito dopo gli studi ho iniziato a collaborare con lo studio Farnetti di Roma e, dopo aver superato l'esame di abilitazione, mi sono iscritta all'albo nazionale dei Biologi.

Attraverso un percorso studiato su misura con e per voi, vi fornirò gli strumenti necessari per conoscere meglio il vostro corpo e le vostre necessità, sia fisiche che mentali, non limitando la mia analisi al singolo sintomo, ma andando a studiare l'organismo nella sua interezza e complessità.

Il mio obiettivo finale è quello di indirizzarvi verso una alimentazione sana, ma anche nutriente e gustosa, che rispetti a pieno le vostre esigenze e le vostre condizioni di salute, al fine di farla diventare senza troppi sforzi o sacrifici la vostra nuova routine.