

## Informazioni sul Servizio di Pneumologia

L'ambulatorio di Pneumologia gestisce la prevenzione, la diagnosi e la terapia delle principali patologie respiratorie al fine di migliorare la gestione domiciliare del paziente, la qualità di vita e la tolleranza allo sforzo fisico.

In particolare, la nostra attenzione è rivolta a patologie, quali:

1. Broncopneumopatia Cronica Ostruttiva (BPCO) in tutti suoi gradi di severità;
2. Asma Bronchiale allergico e non allergico;
3. Sindromi allergiche da allergeni inalanti, stagionali (graminacee, parietaria, olivo, betulla, etc...) e perenni (pelo di animali, acari della polvere, muffe);
4. Polmoniti virali e batteriche e patologie infettive dell'apparato respiratorio;
5. Insufficienza respiratoria acuta e cronica riacutizzata;
6. Fibrosi polmonari;
7. Disturbi respiratori del sonno (in particolare OSAS e sindrome obesità-ipoventilazione);
8. Sindrome post-COVID-19 o long covid, conseguente all'infezione da SARS COV2.

Nel corso della visita specialistica pneumologica sarà possibile eseguire i seguenti esami diagnostici al fine di accertare la diagnosi e lo stadio di gravità delle patologie respiratorie prese in esame:

1. Spirometria semplice con o senza test di broncodilatazione farmacologica

L'ambulatorio si avvale dell'utilizzo della spirometria semplice che è una tecnica di indagine fondamentale nell'ambito pneumologico. Questa rappresenta un elemento importante nel percorso di diagnosi delle patologie ostruttive come ASMA e BPCO, definendone lo stadio di gravità e la risposta alla terapia inalatoria. Inoltre, è uno strumento valido nell'individuazione di quadri patologici di verosimile natura restrittiva, tra cui figurano le patologie intestiziali (Fibrosi polmonare idiopatica, postumi post-COVID-19), le patologie neuro-muscolari e le sdr da ipoventilazione (obesità, deformazioni della colonna vertebrale). La spirometria rappresenta, infine, un importante elemento di valutazione del rischio preoperatorio della chirurgia toraco-addominale.

2. Polisonnografia

La polisonnografia (PSG) è un esame diagnostico utile per la valutazione della qualità del sonno del paziente, identificandone eventuali disturbi. L'esame permette di analizzare principalmente l'attività respiratoria, cardiaca e cerebrale durante le ore di riposo notturno. È un esame non invasivo che viene richiesto dagli specialisti in pazienti in cui si sospetta la presenza di disturbi del sonno. Inoltre, è l'esame di riferimento per la diagnosi della Sindrome delle apnee notturne ed eventualmente di sovrapposta insufficienza respiratoria. In caso di sospetto clinico, tale condizione deve essere indagata e, qualora presente, trattata con opportuni percorsi specialistici pneumologici al fine di ridurre il rischio di eventi cardio-vascolari e/o eventi peri e post-operatori.

3. Prick test per inalanti

L'esame allergologico per inalanti (prick test) è un'indagine specialistica che verifica la reazione ad alcune sostanze che possano provocare allergie respiratorie (asma, rinite e congiuntivite allergica). Gli allergeni

che più frequentemente sono causa delle patologie allergiche sono la polvere, le muffe, i pollini, il pelo di animali e le graminacee. L'esame allergologico per inalanti (prick test) ha una durata orientativa di 30 minuti. Il medico applica piccole quantità dei vari allergeni sull'avambraccio e pratica una piccolissima "puntura" con aghi monouso. Dopo circa 15 minuti in caso di positività e quindi di sensibilizzazione si forma un piccolo ponfo pruriginoso, di pochi millimetri di diametro, nella sede di applicazione dell'allergene responsabile della sensibilizzazione allergica. Individuata l'eventuale eziologia allergica, vengono fornite le appropriate e specifiche istruzioni in merito alla sensibilizzazione accertata (es. consigli igienico-ambientali, comportamenti di evitamento all'esposizione dell'allergene, l'uso di mascherine outdoor, ecc.). I risultati dell'esame allergologico per inalanti consentono inoltre di predisporre un piano di interventi terapeutici che permetta di controllare e curare i sintomi dell'allergia e di conseguenza la sintomatologia respiratoria e/o patologia asmatica ad essa correlati.